

Об обучении детей плаванию
МБОУ «Сафоновская ООШ»

1. В программу по физической культуре включены уроки плавания:

Класс	Количество детей, чел.			Четверть	Количество часов
	всего	плаваю- щих	не плавающих		
1	9	3	6	4	12
2	8	4	4	4	12
3	7	4	3	4	12
4	8	2	6	4	12
5	7	6	1	4	12
6	11	6	5	4	12
7	12	7	5	4	12
8	5	4	1	4	12
9	8	8	0	4	12
Итого:	75	44	31		

2. Мероприятия, проведенные для привлечения детей к занятиям плаванием с сентября 2021 года по февраль 2022 года.

Как мы все знаем плавание, одно из важнейших звеньев в воспитании ребенка – оно помогает разностороннему физическому развитию, стимулирует деятельность нервной, сердечно – сосудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно - двигательного аппарата. Огромное значение для физического развития приобретают занятия детей плаванием в бассейнах, что особенно важно для проживания в нашем районе, где возможность для занятия плаванием даже в летнее время ограничена в связи с отсутствием специально оборудованных мест для купания. Во время занятий по плаванию закрепляются уже имеющиеся у детей умения и навыки, так как упражнения, проводимые в воде, на начальном этапе обучения почти полностью повторяют упражнения и подвижные игры, выполняемые ими в зале. В процессе занятий плаванием дети обогащаются не только двигательным опытом, но и эстетическим, эмоциональным, волевым, нравственным, спортивным, что формирует у них уверенность в своих силах, служит основой для успешного овладения школьной программой.

МБОУ «Сафоновская ООШ» с сентября 2021г. занялась внедрением в урочные и внеурочные занятия наглядных материалов информационно-образовательного характера для сопровождения процесса обучения школьников плаванию.

В школе проводятся опросы, беседы о значении плавания для организма и здоровья человека, о значимости и нужности плавания для себя и своего организма. Путем формирования долгосрочной устойчивой мотивации к систематическим занятиям плаванием через просветительские технологии, обновление содержания и средств, создаем инновационные методы обучения, формируем более зрелые мотивы занятия плаванием: стремление к гармоничному развитию тела и организма в целом, сохранение и укрепление здоровья, подготовка и дальнейшая безопасность времяпровождения в воде.

Проведены конкурсы рисунков под тематикой «Плавание – полезный спорт!», ежемесячно проводятся Дни Здоровья. Систематические поездки в бассейн п.Ивня при этом создаются веселые игры на воде для повышения интереса, чувства радости и удовольствия.

3. Информация размещена на сайте общеобразовательной организации (скриншот страницы сайта приложение 1).

4. Заключен договор с бассейном п. Ивня, график посещения бассейна на уроках физической культуры по плаванию, в рамках реализации программы.

5. Динамика обучения плаванию в разрезе классов с сентября 2021 года по февраль 2022 года. (приложение2)